

1. Настоящее положение разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад с.Полековское (далее МДОУ д/с.Полековское) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ДОУ, Основной образовательной программой МДОУ д/с.Полековское, с годовым календарным учебным графиком и др.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим дня и режим непосредственно образовательной деятельности МДОУ д/с с.Полековское
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем
2. Режим функционирования МДОУ д/с с.Полековское
 - 2.1. МДОУ с.Полековское работает по 5-дневной рабочей неделе
 - 2.2. Режим работы с 08:00 до 17:00 (9 часов)
 - 2.3. Выходные дни — суббота-воскресенье, праздничные дни.
3. Режим дня МДОУ д/с.Полековское
 - 3.1. Режим дня учреждения составляется с учетом холодного (01.09 — 31.05) и теплого (01.06-31.08) периодов года.
 - 3.2. Цели и задачи выполнения режимных моментов МДОУ д/с с.Полековское укрепление здоровья, профилактика заболеваний, физическое и умственное развитие детей, воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.
 - 3.3. Режим дня МДОУ д/с с.Полековское соответствует возрастным особенностям детей способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.
 - 3.4. Режим дня МДОУ д/с с.Полековское составлен с учетом климатических условий продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 — 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулка организовывается 2 раза в день: первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом домой.

- 3.5. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотнённый полдник). Прием пищи организуется с интервалом 3 — 4 часа.
- 3.6. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню- которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным руководителем Учреждением. При организации питания проводится С — витаминизация 3-х блюд общая витаминизация меню: соки, свежие овощи и фрукты
- 3.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 — 12,5 часа, из которых 2 — 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: прежняя гимнастика, занятия физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна.
3. 10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе вентиляция воздуха настоем лука И чеснока в осеннее зимний период, полоскание горла отварами трав после сна, оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна, самомассаж, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом закаливания реализуются основные гигиенические принципы постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр- спортивных упражнений.

4.Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников

4.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности

-для детей раннего возраста до 3 лет-10 НОД в неделю продолжительность не более 8-10 мин

-для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- НОД в неделю продолжительностью не более 15 мин

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет- НОД в неделю продолжительностью не более 20 мин

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет- НОД в неделю продолжительностью не более 25 мин

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет- НОД в неделю продолжительностью не более 30 мин

4.2. В группах раннего возраста допускается проводить одну непосредственную образовательную деятельность в первую и одну — во вторую половины дня. В течении время года максимальное число НОД проводится на участке во время прогулки

4.3. Максимально допустимое количество непосредственно образовательной деятельности в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х НОД (45мин.и 1.5часа соответственно).

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.

4.5. Перерыв между НОД составляет не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них в старших и в подготовительных к школе группах один раз в неделю на улице. С детьми второго и третьего года жизни образовательную деятельность по физическому развитию представляют по подгруппам воспитатели в групповом помещении. В теплое время при благоприятных метеорологических условиях непосредственно познавательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Образовательный процесс строится в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

В летний период (с 01.06 по 31.08) проводятся спортивные подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, изобразительность и др. во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. НОД по деятельности проводятся в кабинете ИЗО. Воспитатели могут проводить индивидуальные занятия в специально отведенных кабинетах.

Документация

Режим жизнедеятельности воспитанников МДОУ д/с с.Полековское оформляется для определенной возрастной категории

Режим жизнедеятельности воспитанников МДОУ д/с с.Полековское оформляется на тёплый и холодный период года.

Режим дня является составляющей частью ООП МДОУ д/с с.Полековское